第五节课

思考题

19、假如你穷困潦倒、身患重病，成为众人欺辱的对境，此时你该怎么办？为什么说痛苦具有很大的利益？

20、如果你相貌端严、智慧超群、财富圆满，一切世间福报具足，那会不会生起傲慢心？为什么？请以你自己的体会说明。

21、怎样才能彻底消灭所有的敌人？请以教证、理证、比喻分析其合理性。

22、为什么不能贪著五欲妙乐？怎样将之转为道用？你以后有何打算？

23、修胜义菩提心时，入定有哪些境界？用什么窍诀进行修持？依靠哪两个条件才能证悟？

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼文殊智慧勇士！

顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇

我今见闻得受持 愿解如来真实义

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

现在还是讲世俗菩提心，世俗菩提心分为入定修自他交换、出定烦恼转为道用。出定又有四种转为道用——不欲转为道用、安忍转为道用、兴衰转为道用、贪嗔转为道用。前两个已经讲完了，现在讲兴衰转为道用。

庚三（兴衰转为道用）分二：一、衰败转为道用；二、兴盛转为道用。

辛一、衰败转为道用：

贫穷恒常受人欺，且为重疾恶魔逼，

众生罪苦自代受，无有怯懦佛子行。

这里主要讲不要怯懦，当自己受到毁谤等痛苦时，最好要坚强。

有些人在修行、生活中，原有的财富被人抢了或自己用完了，沦落为乞丐，特别贫穷，恒常成为众人欺辱的对境，并且不幸罹患重病，被恶魔缠身，苦不堪言。在这个时候，有些人万念俱灰，觉得一切都完蛋了，尤其是现在的年轻人，受到了精神刺激或工作下岗等痛苦，实在无法面对就想到了自杀，寻找一些必死之路。

但这种做法是不合理的，发了菩萨心的大乘行者，应该把衰败转为道用，将众生的痛苦自己代受，心想：“这是个很好的机会，如果没有这些痛苦，我对佛法不一定生起信心，对轮回不一定生起厌离心。”寂天菩萨也说：“苦害有诸德，厌离除骄慢，悲愍生死众。”痛苦能引生许许多多功德，第一个就是生起出离心，第二个是去除骄慢心，第三个是对轮回中的可怜众生生起悲愍心，因此痛苦有很大的利益。

新龙喇嘛白玛邓灯的传记中说，他家运昌盛富裕之时，父亲及弟弟相继去世，家财大多用作超度布施，剩下的房屋和家财又被明抢暗偷，以致最后与母亲沦为乞丐，四处以讨饭为生，遭到众人的白眼，与米拉日巴的事迹如出一辙。然而，生活的痛苦并未使他丧志，反而变为修行的助缘，对出离心和三宝的信心越来越增强、越来越坚定。正当他处境最为艰难时，现量见到观世音菩萨现身鼓励他，赐予他一个转经轮，并嘱咐从事利生事业。从此之后，他不断精进、无有怯懦地修持，利益了无量众生，将许多有形无形众生引入了清净刹土。麦彭仁波切赞叹他是藏传历史上伟大的虹身成就者，连头发指甲都没有留下来。

所以我们遇到痛苦困难时，比如今天生病了，明天工作不顺利，不要觉得这是违缘，即使变成了最下等、最低劣的人，也不应该生怯懦心。龙猛菩萨在《中观宝鬘论》中说：“穷困如饿鬼，亦莫生怯弱。”纵然我们像饿鬼一样，无吃无穿，身无分文，受尽别人的蔑视，那也应该坚强起来，阿底峡尊者说过：“怯懦心现时，当提高心力。”

现在很多人患染疾病、出现违缘、家庭不和，就不学佛了，认为学佛没有任何帮助。尤其是刚学佛的有些居士，生意顺利、家庭和合就继续学下去，稍微受到一点挫折，就马上放弃，觉得是学佛带来的。这是不懂佛法的义理，我们应该把痛苦、蔑视、违缘转为道用。博朵瓦格西曾说：“本来对商人们而言，下雨下雪是一件不幸的事，但商人却将下雨看成有益于马蹄，晚上下雪盗贼不会出现。”古代不像现在一样，货物都是靠车辆来运送，假如长途跋涉，太阳特别热，马就走不动了，如果下了雨，马蹄会变得湿润，第二天走得比较快。而在下大雪的晚上，可以安安心心地睡觉，因为一般不会有小偷，如果来了小偷，第二天跟着脚印去追，就可以追得到。同样，我们受到毁谤、遭受病魔时，也不一定是坏事，应该想：“这是上师三宝的最好加持，我要将痛苦运用起来。”如此一来，修行定会成功的。

总之，把众生的痛苦自己代受，心里无有任何怯懦，反而越来越坚强，这就是大乘佛子衰败转为道用的行为。

辛二、兴盛转为道用：

美名远扬众人敬，亦获财如多闻子，

然见世福无实义，毫无傲慢佛子行。

此颂与前面恰恰相反。有些人种姓高贵、地位显赫、美名远扬，受到成千上万人的恭敬爱戴，获得了如多闻天子般的财富，当地位、财产、名声、境界、健康、才华、智慧等样样具足时，自己很容易生起傲慢心，趾高气扬、洋洋得意。但这是不应理的，此时应该想：“这些没有任何实义，就像闪电般会突然消失，犹如水泡般动摇不定，好似夏天的彩虹般现而无实，一刹那就会化为乌有。我所拥有的这些世间福报看起来很美好，但再过一段时间肯定荡然无存，没有什么可傲慢的。”这就是兴盛转为道用的殊胜窍诀。

寂天菩萨云：“因慢生傲者，将赴恶趣道。”傲慢的人很容易堕入恶趣，有些领导和富翁将来去的方向，恐怕大多是地狱、饿鬼、旁生。所以有了财富时，一方面要观想如幻如梦，一方面尽量去除傲慢心，寂天菩萨也说：“今当去慢心，甘为众生仆。”

其实世间的福报，过段时间以后，就不值得羡慕了。有些国家的主席、总统，在位时被无数人歌功颂德，但离职之后，就成了一个普通的老头子，尤其是西方国家，总统下台以后，完全是个平凡人，什么地位都没有。现在有些美女明星，被成千上万的人崇拜追求，再过几年就成了非常丑陋的老太太，往昔的风采一丝一毫都找不到了，所以没有什么可希求的。

我以前去万里长城时，始终没有赞叹之词，一直想念观音心咒。为了这样的建筑，为了皇帝能名垂千古，或者为了保护国家，当时死了多少老百姓？而现在呢，只是游客拍照留影的一个景点，用处不是很大。不仅是我，清朝也有个张廷玉，在康熙和雍正年间都当过宰相。当年他在家乡盖相府时，邻居与他家争三尺地。官司打到县衙里，张管家写信到京城里告知相爷，希望他写封信给县令关照一下。张廷玉看完信后，在原信上批了一道诗寄回：“千里求书为道墙，让他三尺又何妨？长城万里今犹在，不见当年秦始皇。”接到回音，张管家立即吩咐让了三尺地出来。邻居一见也让出三尺地来，于是留下六尺空地，成为人人都能通行的一条巷道，后称为“六尺巷”。由此张廷玉名声大震，倍受乡邻的称扬。

然而，我们有些道友为了自己的房子、自己的名声，想尽办法打官司，管家那里不行，就告到理事会，理事会那里不行，就告到堪布那里，这样有没有必要呢？一切都是如幻如梦，终究会成为影像，如今你对这件事情特别执著，但过几年再看一看，它真的没有丝毫实义。兴盛也好、衰败也好，得也好、失也好，贪心也好、嗔心也好，美妙也好、丑陋也好，就像是梦中的境相，若能领悟这个道理，对任何对境都不会太执著。博朵瓦尊者说：“绕十个城市虽不得斋食也不应怯懦，利养恭敬虽如雨般降临也不应欢喜、贪执。”这就是修行的一种境界，看大家能不能做得到？

现在有些人当上局长，就高兴得不得了，马上把头发染得黑黑的。前段时间我遇到一个领导，头发特别特别亮，我问旁边的居士：“这个领导好不好看？”他说：“早就过时了！八十年代比较流行，现在没有人喜欢。”但那人当了领导特别高兴，一定要买三斤发油全部用上，开玩笑！与之相反，有个局长降职为副局长后，天天不吃不喝、特别伤心，对妻子儿子也看不顺眼。其实又不是妻子和儿子弄的，对他们不应该有怨言。但有些人就是这样，衰败和兴盛不会转为道用，遇到顺利就快乐得不得了，遇到失败就痛苦得不得了。

要知道，人生不可能平平安安，一定会有艰难曲折，若能将所有的法全部转为道用，这才是真正的修行人。藏地有个非常著名的医生，不管是什么草，到了他手里都可以变成药。有些毒药人们碰都不敢碰，但他搭配另一种草药熬后，一下子就变成了药。我们大乘行人也应该这样，无论遇到快乐痛苦，都应以修行法要来思择，这样一方面能减轻自己的烦恼，另一方面，心里的快乐会越来越增上。

当然，说起来谁都会说，但真正遇到自己地位下降、受到别人的污辱和蔑视，恐怕我们凡夫人没办法当下转为道用。可是只要长期修行、坚持不懈，必定会有显著的改善。真的，修行和不修行有很大的差别，学习《入行论》的菩提学会的有些人给我反映，某地来了一个上师，他讲完所谓的大乘佛法之后，便告诉大家：“我们现在可以吃肉喝酒，大家都变成佛陀了，什么都不用执著。”没有闻思修行过的人高兴得不得了，认为自己跟上师一样成佛了，天天都是追着他。而以前听过佛法的人心想：“这个上师有问题！怎么会变成佛啊？我们连一地菩萨还没有达到。”自己有一种取舍的能力，从此以后再也不去了。

对一个病人来讲，治病和不治病有很大差别，但有些严重的病，可能以前世的因缘，医生不一定治得好。同理，对一个修行人而言，只要听受佛法，毫无疑问对相续有利，但每个众生的因缘和业力不同，人人都能虹身成就谁也不敢保证，但不管怎么样，大家还是要精进修行。

庚四（贪嗔转为道用）分二：一、嗔境转为道用；二、贪境转为道用。

辛一、嗔境转为道用：

自嗔心敌若未降，降伏外敌反增强，

故以慈悲之军队，调伏自心佛子行。

一切敌人当中，最可怕的莫过于嗔心，如果嗔心的敌人没有以正知正念或者大乘教言来加以降伏，一一降伏外面的怨敌是不可能的。即使降伏了一部分，他的子子孙孙、亲朋好友也是多如牛毛，不可能统统把他们消灭掉。

以前我读小学时，大家整天拿一个小棍棒，喊着：“消灭一切敌人，冲啊！”看见一堆牛粪，就狠狠地把它打掉，认为已经消灭了敌人。其实那只不过是牛粪，并不是真正的敌人，任何人都无法降伏所有的敌人，敌人只有越降伏越多。但若以愿众生获得快乐的慈心、愿众生远离痛苦的悲心之军队，降伏相续中的嗔心，那么外面的敌人全部都会被灭掉。

佛陀在佛经中说，譬如人用石头来打狗，狗不追逐人，却反追咬石头，这是愚者的象征；狮子于彼相反，它不追逐石头，而是直接追寻击石人，这就是智者的行为。同样，痛苦和危害的根源，并非怨恨的敌人，而是自心的烦恼，如果能调伏自心的烦恼，那么外敌都会一一灭尽。否则怨敌会遍满虚空大地，寂天论师也说：“顽者如虚空，岂能尽制彼？若息此嗔心，则同灭众敌。”

在六七十年代，许多国家的理念是要把敌国消灭掉，可是没有成功，现在提倡各国间要构建和谐社会，这样很好。否则，你造原子弹的话，对方实力更强大，制造核武器的力量更不可思议。因此，大家现在用温和的语言说：“我们要好好地团结起来。”原来我当小学生打架时，实在是打不赢，就只有给对方糖说：“我们以后不打架，变成好朋友好不好？”现在国家之间的态度转变，恐怕也有点这个意思。

内心能调柔的话，自己就不会如此苦恼，阿底峡尊者说：“内心若调柔，外敌不能害。”如果内心真的调伏，不管地水火风的危害，还是人和非人的违缘，都不可能伤害你。尤其是假如有了慈悲菩提心，一切外敌都会消失。奔公甲格西在家时有好多刀子，敌人还是多得不得了，出家后一把刀子都没有，但一个敌人也没有了。有些道友也是如此，在家时有很多武器，可是敌人越来越多了，现在出完家以后，头发没有了，武器没有了，结果敌人也没有了。

有了慈悲菩提心，所有敌人都会消于虚空，且来世根本不会堕入恶趣。上师如意宝讲过：“有了愿菩提心和行菩提心，不会堕入恶趣。”仲敦巴的教言里也说：“若不离慈悲菩提心，便不可能转生恶趣。”这句话大家应该记住。原来我们在辩论时，专门辩过“有菩提心的人会不会转生恶趣”，仲敦巴尊者在藏地这么出名，又是精通显密的大智者，他都这样讲的话，我们没有理由不相信。所以大家在临死之前，不要舍弃慈悲菩提心，若能做到这一点，修行肯定会成功，敌人也会没有的。

现在有些在家人，跟这个合不拢、那个也合不拢，心不清净的话，外面统统是坏人，如果自心清净，那外面全是好人。所以，佛看众生都是佛，凡夫看众生都是凡夫，有些可怜的外道，甚至看释迦牟尼佛都非常丑陋。自心倘若染污了，就像镜子上有很多尘垢一样，显现的境相都不清净、不漂亮，如果擦得很干净，那什么都会显得一清二楚。

大家平时应尽量以这些大德的教言调伏自相续，《佛子行》尽管只有三十七个颂词，但是对治烦恼的作用不可思议。我再次强调，凡是听受我的课，包括通过光碟听课的道友们，生活再怎么样忙，背诵三十七颂的时间应该有，如果连这个时间都没有，恐怕你学佛的机缘已经到尽头了。因此，希望除了极个别的老年人和文盲以外，一定要背诵《佛子行》！

辛二、贪境转为道用：

一切妙欲如盐水，愈享受之愈增贪，

令生贪恋诸事物，即刻放弃佛子行。

美妙的色法、动听的声音、芬芳的香味、可口的味道、柔软的所触等五欲妙乐，人们都非常喜欢、拼命追求，实际上它们现而无实，越享受，贪心就越增长，如同喝盐水一样越喝越渴，实在是控制不了。现在很多人对妙欲贪得无厌，有了地位还要财产，有了财产还要房子……把知足少欲完全抛之脑后，就像佛陀在《因缘品》中所说：“虽降珍宝雨，贪者不满足。”贪心非常大的人，即使面前出现一座金山也不满足，从而“今生或他世，贪欲生祸殃”。

所以当遇到贪恋的对境时，不管是美貌的异性、动听的声音、豪华的住宅，都应该学会立即放弃贪执。有些人到了一个道友家里，看别人修了一个玻璃房，就想：“玻璃房多好啊，我也要想办法修一个。”听别人放了什么歌，“特别好听啊，我也应该刻一个。”别人地里种了小白菜，“哎，多新鲜哪，我院子里要不要也种小白菜？”在座的修行人，大的贪欲倒是没有，不可能想买辆几百万的轿车，看别人在加拿大有所大别墅，自己就要在美国也买一个。但大人物有大的贪欲，小人物有小的贪欲，尽管贪欲的对境和方式不尽相同，其本质是完全一样的。小蚂蚁对小食物贪执很大，大狮子对大食物贪心很强，在力所能及的范围内不断希求，这就是凡夫人的特征。

因此，当我们生起贪心时，一定要尽量断掉，作为修行人，没必要这样贪下去，贪这些有什么用呢？始终没有尽头，贪了一个还要一个，如古人说：“终日忙忙只思饱，食得饱来便思衣，衣食两样皆具足，便想娇容美貌妻……[[1]](#footnote-1)”有了一个妻子嫌不够，还要三妻四妾，出外有马车。古人喜欢马车，就像现在人喜欢轿车一样，要有一个轮子、两个轮子，外面的装饰如何华丽，就是贪著这些。以前藏地的出家人，所贪的对境跟现在也截然不同，他们追求披单是氆氇做的，裙子是氆氇做的，氆氇又分上、中、下三等，而现在不是这样，一是房子二是轿车，有些活佛在轿车上还是有竞争性的。

贪心真的非常可怕，当我们遇到所贪对境时，尽量要把贪心断掉，以正知正念来摄持，过一种知足少欲的生活。我旁边有个修行人，我经常到他家里去，他家除了生活用品以外，什么都没有。二十年前是这样，二十年后还是如此。其实按他的经济实力，不敢说买很好的轿车，吉普车应该买得起，但是他不愿意，每天就愿意过简单的生活，没有什么竞争心，心里有一种满足感，整天尽量看些书，然后禅修，过得特别快乐。

这种满足感，帝释天王也难以得到，帝王将相也很难获得。现在的出家人和在家人真的没有满足感，有些居士有了一般的手机不行，还要能拍照的、能摄像的，欲望越来越增上，最后不知道什么时候离开世间。因此到了一定的时候，自己应该学会控制，我要求学院的道友尽量保持知足少欲，这就是修行人的行为，对今生来世都有利。不然一直贪得无厌，最后一切都会落空的。

你们的人生道路各不相同，在这个过程中，应该永无止境地奔跑，还是要控制自己？假如自己不管好开关，让别人管不一定方便。因此，大家应该学会知足少欲，有一种满足感。

戊二（修胜义菩提心）分二：一、入定修离戏无执；二、后得于贪嗔对境断除实执。

己一、入定修离戏无执：

一切境现唯心造，心性本来离戏边，

了达此理于二取，皆不作意佛子行。

器世界和有情世界形形色色的现象，全是心的显现，就像唯识宗所说，完全是心的妙用、心的游舞，是由心来造的。那么心是不是真实存在的呢？以《中观根本慧论》等殊胜论典的教言来观察，心的本体也远离常断、有无、是非等一切戏论，如同虚空一样无有任何相状。因此，一切外境是心的显现，心的本体也远离戏论，若通达了这样的道理，外所取与内能取的二取执著都会泯灭，消失无余，这就是大乘佛子修胜义菩提心的最究竟方法。

《般若经》云：“了知诸法无生空性理，此乃胜行智慧波罗蜜多。”了知万法都是空性的，没有任何实在的相，这就是般若波罗蜜多。寂天论师在《智慧品》中也说：“若实无实法，悉不住心前，彼时无余相，无缘最寂灭。”如果有实法和无实法都不住于心前，心无有任何成实之所缘，即是佛陀的寂灭境界。解释这个颂词时，有些大德说是一地菩萨的境界，有些说是佛地的境界，以前法王也有几种解释方法，但不管怎么样，若真正通达了这种境界，一切相都是没有的。

1986年我刚来学院时，喇西堪布给我和另一个小僧人传过《佛子行》。那个时候我也算是个小出家人，堪布讲到这个颂词时说：“如果深一点来讲，这就是大圆满的境界，万法抉择为心，心又抉择为离一切戏论，即是大圆满的本来清净。若能通达这种离戏的境界，也是所谓的大中观。”后来1989年我到一个寺院安居，给僧众讲完经之后，就一个人到山顶上坐着，大声地念这个偈颂，心里非常快乐，觉得高僧大德所证悟的境界全包含在这一颂当中。

当然，每个人的理解是不相同的，我非常希望你们不是口头上，而是真正领悟它的内涵。若能做到这一点，不但世间八法不会染污你，邪魔外道也不会危害你。汉地曾有个叫金碧峰的禅师，他功夫用得很好。阎王派小鬼来捉拿他，小鬼找来找去也找不到，就问他的弟子，弟子说：“你要找他，只要把他最心爱的金钵敲几下就可以了。”小鬼听后，就把金钵敲了几下，金碧峰禅师果然出现，小鬼就把他捉住了。金碧峰禅师说：“你可不可以给我请几天假？过七天以后，你再来抓我。”小鬼开始不同意，他就再三请求，最后小鬼说：“好吧，就让你七天。”

小鬼走后，金碧峰禅师想：“小鬼能抓到我，就是因为我放不下这个金钵。”于是把它砸掉了，之后他一心入定。小鬼再来找，哪儿都找不到。这时听到金碧峰禅师在虚空中说：“小鬼拿我金碧峰，除非铁链锁虚空，铁链锁得虚空住，方能拿我金碧峰。”

寂天论师在《智慧品》中也说：“一切如虚空，如我当受持。”与此境界应该相同。可是众生没有通达这一点，故对得失名声极其执著，特别可怜。《大圆满心性休息》及噶当派教言中，常用虚空来比喻证悟的境界，若能通达虚空般的境界，那么对外境的执著是没有的。当然，虚空的比喻，正如无垢光尊者所说，并不是单单指空的方面，只不过是从没有相状的角度来定义的。

万事万物全部是心，心又远离一切戏论，何时对万法均不作意，按照般若波罗蜜多那样安住，就是通达了胜义谛，现前了无二中观见。这样的境界，一方面需要自己努力，另一方面需要传承上师的加持。大圆满的境界就是这个，禅宗的明心见性也是这个。当然，我并不是说禅宗的明心见性跟大圆满相同，这种说法也不是特别合理，但是它的最高境界跟大圆满非常相似。

因此，大家要多祈祷自己的传承上师，以期获得传承上师相续中如虚空般的境界。得到了这种境界以后，我们在解脱轮回或度化众生方面，肯定有很大的心力，不会有任何违缘，毕竟违缘全部来源于执著——对身体的执著、亲友的执著、名声的执著……其实证悟诸法无碍的广大境界，每个人都可以做到，只不过没有串习而已，如果真正去串习，解脱离我们并不遥远。世人都说“香巴拉并不遥远”，但香巴拉还是很遥远的，因为他们对时轮金刚的教言一窍不通，只不过口头上说说罢了。然而若具足出离心和菩提心，解脱确实并不遥远。这是传承上师留下的甚深珍宝，大家务必要珍惜！

好，今天讲到这里。

文殊师利勇猛智 普贤慧行亦复然

我今回向诸善根 随彼一切常修学

三世诸佛所称叹 如是最胜诸大愿

我今回向诸善根 为得普贤殊胜行

1. ……娶得三妻并四妾，出门无轿少马骑。良田万顷马成群，家里无官被人欺，七品八品犹嫌小，三品四品又嫌低，当朝一品为宰相，又想君王作一时。心满意足为天子，又想神仙下局棋。 [↑](#footnote-ref-1)